

口結び 結び方 とひも もの

わかりやすい

ハ
イ
ブ
ラ
ッ
ク

開きがいいから
見ながら結べる!

アウトドアから緊急時まで!
見やすい図解ですぐ結べる!

1. ロープの基礎

- ロープの種類と構造 12
- ロープの選び方 14
- ロープの名称 16
- 結び方の基本 17
- ロープのほつれ止め 18
- ロープの取り扱い 20
- 傷んだロープを使うとき 22
 - 傷んだロープを使う 22
- ロープのメンテナンス 23
- ロープを収納する 24
 - 細いロープをまとめる ① 24
 - 細いロープをまとめる ② 25
 - ロープをまとめる ① 26
 - ロープをまとめる ② 28
 - まとめたロープをしぼる ① 30
 - まとめたロープをしぼる ② 31
 - 振り分けたロープをしぼる ① 32
 - 振り分けたロープをしぼる ② 33
- 結びはどうすれば上達する? 34

2. キャンプに役立つロープワーク

■ テントやタープのためのロープワーク	36
ロープを木に結ぶ ①	36
ロープを木に結ぶ ②	38
ロープを木に結ぶ ③	39
ロープの長さを調節できる結び方	40
ロープをぴんと張る	42
ロープを石に結ぶ ①	44
ロープを石に結ぶ ②	45
ロープとタープをつなぐ ①	46
ロープとタープをつなぐ ②	47
ロープとタープを結ぶ ①	48
ロープとタープを結ぶ ②	49
タープを穴のない部分で結ぶ	50
ポールを立てる	51
ロープとロープをつなぐ・輪を作る ①	52
ロープとロープをつなぐ・輪を作る ②	53
素材の違うロープをつなぐ ①	54
素材の違うロープをつなぐ ②	55
ロープとロープを強くつなぐ	56
テープをつなぐ	57

■ キャンプ場で工夫する	58
物をつるす ①	58
物をつるす ②	59
ひっかかりのない物をつるす	60
ロープをくくりつけてつるす ①	61
ロープをくくりつけてつるす ②	62
ロープをくくりつけてつるす ③	63
まきを運ぶ ①	64
まきを運ぶ ②	65
丸太を組む ①	66
丸太を組む ②	68
丸太を組む ③	70
二脚を組む	72
三脚を組む	73
丸太を運ぶ	74

3. 山登りに役立つロープワーク

■ 山登りでのロープワーク	76
ザイルを木にしぼる ①	76
ザイルを木にしぼる ②	77
ザイルを岩にかける ①	78
ザイルを岩にかける ②	79
ザイルを体に結ぶ ①	80

ザイルを体に結ぶ ②	82
ザイルを体に結ぶ ③	84
ザイルの途中で手がかりを作る ①	86
ザイルの途中で手がかりを作る ②	87
重い物を引き上げる	88
長い物を引き上げる	89
細い物を引き上げる	90
小物にひもをつける ①	91
小物にひもをつける ②	92
小物にひもをつける ③	93
靴ひもをしぼる	94

4. 釣りに役立つロープワーク

■ 釣り糸と釣り具を結ぶ	96
リールに糸を結ぶ ①	96
リールに糸を結ぶ ②	97
ハリにハリスを結ぶ ①	98
ハリにハリスを結ぶ ②	99
連結金具に糸を結ぶ ①	100
連結金具に糸を結ぶ ②	101
ルアーにラインを結ぶ ①	102
ルアーにラインを結ぶ ②	103

■ 釣り糸同士をつなぐ	104
糸と糸をつなぐ ①	104
糸と糸をつなぐ ②	105
糸と糸をつなぐ ③	106
長い糸と短い糸をつなぐ	107
太さの違う糸をつなぐ	108
枝ハリスを作る (幹糸に輪を作る)	110
枝ハリスを作る (枝ハリスをつける)	111
枝ハリスを直接結ぶ	112

5. ロープで遊ぶ

■ ロープで遊ぶ	114
縄ばしごを作る ①	114
縄ばしごを作る ②	115
縄ばしごを作る ③	116
縄ばしごを作る ④	118
丸太ばしごを作る	120
ブランコを作る ①	121
ブランコを作る ②	122
投げ縄を作る	124
馬をつなぐ ①	126
馬をつなぐ ②	127
ボートを係留する ①	128
ボートを係留する ②	129
アンカーをしぼる	130

6. 生活の中で使うロープワーク

■ 日常生活のロープワーク	132
新聞・雑誌を束ねる ①	132
新聞・雑誌を束ねる ②	133
箱をしぼる (かけ始め) ①	134
箱をしぼる (かけ始め) ②	135
箱をしぼる (かけ方) ①	136
箱をしぼる (かけ方) ②	137
箱をしぼる (かけ方) ③	138
箱をしぼる (かけ方) ④	139
箱をしぼる (かけ方) ⑤	140
箱をしぼる (交差部を結ぶ) ①	142
箱をしぼる (交差部を結ぶ) ②	143
箱をしぼる (結び方) ①	144
箱をしぼる (結び方) ②	145
箱をしぼる (結び方) ③	146
箱をしぼる (結び方) ④	147
箱をしぼる (ひもの途中で結ぶ) ①	148
箱をしぼる (ひもの途中で結ぶ) ②	149
円筒形の箱をしぼる	150
スイカをしぼる	151
袋の口をしぼる ①	152
袋の口をしぼる ②	153

■ 荷物を積むときのロープワーク	154
車に荷物を積む（結び始め）①	154
車に荷物を積む（結び始め）②	155
車に荷物を積む（結び終わり）①	156
車に荷物を積む（結び終わり）②	158
■ 家庭のロープワーク	160
柵を作る①	160
柵を作る②	161
電気のコードをまとめる①	162
電気のコードをまとめる②	163
■ 緊急時のロープワーク	164
避難用ロープを作る	164
シートで避難用ロープを作る	165
高所から人を下ろす	166
■ 車を牽引するときのロープワーク	168
車を牽引する①	168
車を牽引する②	169
■ 救急用のロープワーク	170
三角巾で肩を固定する	170
三角巾で足首を固定する	171
副え木でひざを固定する	172
ロープで人を背負う	173
INDEX	174